

# 坐禅修行～真の心を求めて

## 企画内容・タイムスケジュール

武蔵村山市にある、禅寺『禅昌寺』にて、参加者の人間形成を養う事を目的として坐禅修行や、境内の清掃を行います。坐禅後に、日常の心の在り方や、大切なモノが何なのか、和尚さんから説法（お話し）をお聞きし、修行後に参加者全員で感想などディスカッションを行います。

**参加費無料**

開催日時 3月28日（土） 午後1時30分～5時00分

開催場所 武蔵村山市 禅昌寺（参加者は送迎します。）

服装 うごきやすい服（派手な服装や装飾品はつけないで下さい。）

対象 市内中学生 15名

### 【タイムスケジュール】

- 13:30 会場到着
- 14:00 坐禅・説法・清掃修行
- 16:20 ディスカッション
- 17:00 閉会（各自送り）

主催：東大和青年会議所 後援：東大和市教育委員会

事務局 東大和市中央 3-922-14 電話 042-562-9977 FAX042-562-9139

お問合せは 人間力開発委員会 委員長 高橋真哉 090-3689-0988

### 保護者の皆様へ

拝啓 梅花の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は日頃より青年会議所運動に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて青年会議所では青少年健全育成の一助としてわんぱく相撲を始め毎年事業を企画しております。

この度は、中学時代の大切な時に『坐禅』を行うということは、品格有る人格形成の一助となると考え市内中学生を対象に『坐禅～真の心を求めて』を企画致しました。

つきましては、ご多忙の中とは存じますがご参加頂けますよう、お願い申し上げます。

尚 お手数ではございますがお申し込みは下記参加申込書にご記入の上3月15日迄にFAXにてお願い申し上げます。

会員一同心よりお待ちしております。

敬具

### 参加申し込み方法！

下記の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。

切:3月15日（月） 先着 15名とさせていただきます。

《申込先》東大和青年会議所 FAX:042-562-9139

※FAX以外のお申し込み及び当日の申込みは受け付けできません。

※参加申込書受理のご連絡は致しません。当選の方のみご連絡を致しますので予めご了承願います。

※お預かりをする個人情報につきましては、各種ご案内に利用させていただくことがあります。

### 《参加申込書》

中学校名 \_\_\_\_\_ 中学校

学年 \_\_\_\_\_ 年生 性別 \_\_\_\_\_ 男 女

フリガナ \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生 \_\_\_\_\_ 才

### 保護者参加同意書

東大和青年会議所の事業に参加する事に同意します。

申し込み年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

フリガナ \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_